



美小だより

よしかわしりつ みなみしょうがっこう
 《吉川市立美南小学校》 10月号



令和3年10月1日発行
 〒342-0038
 吉川市 美南4丁目17番地3
 TEL 048(984)3730
 FAX 048(983)5268

『勇者の旅プログラム』

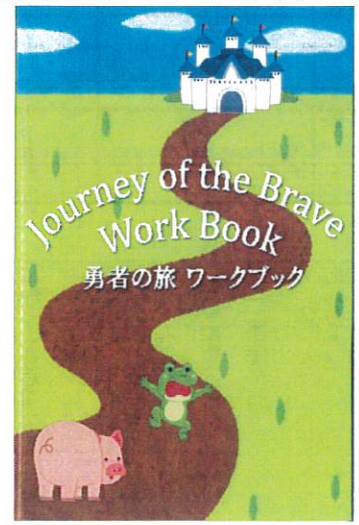
校長 清水 孝二

今年は秋の訪れが早かったように感じています。9月中旬からキンモクセイの良い香りに包まれて通勤しておりました。二学期のはじめも緊急事態宣言下の学校ということで、保護者の皆様、地域の皆様にも大変ご心配をおかけいたしました。子どもたちが安全に過ごすことができ、安心できる環境を今後とも整えてまいりたいと考えております。

さて、今月の話題は『勇者の旅プログラム』についてです。「不安」は子どもから私たち大人まで日常的に抱える感情の一つです。この「不安」が過剰になることで、日常生活に様々な問題が生じ、心の病に発展することがあるそうです。例えば、小学校低学年の「おうちの人と離れるのがこわい」「犬がこわい」小学校高学年、中学生では、「人前で恥ずかしい思いをするのがこわい」などの思いは、子どもたちが持つ感情の強さの多少はありますが、経験することがある事例だと思えます。これらの不安な要素を解決する方法として認知行動療法があります。

認知行動療法というのは、出来事に対する受け止め方とその時の自分自身の行動を見直すことにより、気分の問題を改善しようとするものです。その考えを基に、千葉大学子どものこころの発達教育センターで開発されたプログラムが『勇者の旅』です。子どもの不安の問題の予防を目的として小学校中学校の授業用に整えられております。(出典：子どものみんなプロジェクトNews Letter Vol.2より 千葉大学こころの発達教育センター浦尾悠子先生から掲載についてご許可を得ております。)

このプログラムは、2018年度～2019年度の試行的な実践を経て、2020年度から市内全小学校で実施の予定となっていました。しかし、コロナ禍により指導する学級担任が指導者養成研修会に参加することができず、本年度に延期されておりました。今年度は、昨年受講していない6年生と今年度受講予定の5年生で実施することになりました。5、6年生の各学級担任が授業を実施いたします。経過については、またご報告いたします。このプログラムを通じ、本校の子どもたちが不安な事に会った時に、自らの力を信じ、相談することの大切さを学び、不安なことへの考え方が解消する方向に変わり、それに伴って行動も変わるとよいと願っております。



ステージ	テーマ	内容	目標
ステージ1	「勇者の旅」の始まり	いよいよ冒険の旅に出る準備	
ステージ2	「勇者の旅」の計画を立てよう	どんな道で進むのか、準備を整えよう	
ステージ3	「勇者の旅」の冒険	「勇者の旅」の冒険	
ステージ4	「勇者の旅」の冒険	「勇者の旅」の冒険	
ステージ5	「勇者の旅」の冒険	「勇者の旅」の冒険	
ステージ6	「勇者の旅」の冒険	「勇者の旅」の冒険	
ステージ7	「勇者の旅」の冒険	「勇者の旅」の冒険	
ステージ8	「勇者の旅」の冒険	「勇者の旅」の冒険	
ステージ9	「勇者の旅」の冒険	「勇者の旅」の冒険	
ステージ10	「勇者の旅」の冒険	「勇者の旅」の冒険	

学年	男子	女子	計
1年	99	130	229
2年	112	118	230
3年	115	118	233
4年	104	113	217
5年	106	112	218
6年	94	86	180
たけたん	20	8	28
計	650	685	1335

今月の生活目標
 みんなで仲よく遊ぼう

今月の保健目標
 目を大切にしよう

10月の行事予定

1 金	食育指導 (1年)
2 土	
3 日	
4 月	食育指導 (1年)
5 火	防犯 (1年)・非行化防止 (4年) 教室
6 水	委員会活動
7 木	5年自動車工場バーチャル見学 (オンライン)
8 金	3年遠足 (清水公園)
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	
13 水	クラブ活動
14 木	3年ブックトーク 教育相談日
15 金	1年遠足 (東武動物公園) 3年ブックトーク
16 土	
17 日	
18 月	6年修学旅行 (鎌倉方面)
19 火	6年修学旅行 (鎌倉方面) 食育指導 (2年)
20 水	クラブ活動 食育指導 (2年)
21 木	1年遠足 予備日 (東武動物公園)
22 金	特別な日課4時間 就学時健康診断
23 土	
24 日	
25 月	1年校外学習 (秋遊び)
26 火	1年校外学習 (秋遊び) 食育指導 (6年)
27 水	2年 遠足 (東武動物公園) 委員会活動
28 木	5年藍染体験
29 金	
30 土	学校公開日 (1~4校時 分散方式) 5時間授業 学校運営協議会
31 日	
1 月	振替休業日

校外学習 プラネタリウム見学をしました。

4年生の理科に星座の学習があります。この学習内容は、教科書や教師の説明だけでは理解しにくいところもあるため、児童館 (ワンダーランド) へプラネタリウム見学に行きました。学習内容に合わせた星座の学習をし、疑似体験を通して、理解が深まりました。



学びを止めないオンライン配信の実施

新しい授業の形として、自宅にいながら学校での授業を受けられるオンライン配信 (1日3時間程度) を行っています。学校をお休みしている児童の不安な気持ちの解消へつなげています。



全教室にCO2検知器を設置いたします。

PTAからのご協力により、全教室にCO2検知器を設置します。この検知器を活用し、二酸化炭素濃度を適切に把握し、効率のよい換気を行ってまいります。保護者の皆様、ありがとうございました。



11月の主な行事

- 5日 (金) 4年 徒歩遠足 (そうか公園) ※予備日12日
- 11日 (木) 教育相談日
- 25日 (木)・26日 (金) 校内持久走記録会 (実施は未定)
- 29日 (月)・30日 (火) 個別面談

